

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DURANTE EL NOVIAZGO

Material extraído de: FERREIRA, Graciela B. (1992). *Hombres violentos, mujeres maltratadas: aportes a la investigación y tratamiento de un problema social*. Buenos Aires: Editorial Sudamericana. (Capítulo 4, "Novias maltratadas")

Características a observar en los varones:

- El novio o acompañante controla todo lo que ella hace, exige explicaciones por todo y pretende conocer hasta su pensamiento más recóndito pues no quiere que tenga "secretos" con él.
- Quiere saber con lujo de detalles a dónde va, dónde estuvo, con quiénes se encontró o a quiénes va a ver, los horarios y el tiempo que permaneció en cada lugar, cuánto tiempo estará fuera y el horario de regreso, lo cual comprobará con sucesivas llamadas telefónicas o "pasadas" por la casa de ella.
- De manera permanente vigila, critica o pretende que ella cambie su manera de vestir, peinarse, maquillarse, hablar o comportarse.
- Formula prohibiciones o amenazas respecto de los estudios, el trabajo, las costumbres, las actividades o las relaciones que desarrolla la novia.
- Fiscaliza a los parientes, los amigos, los vecinos, los compañeros de estudio o trabajo, sospechando, desconfiando o criticándolos.
- Monta escándalos en público o en privado por lo que ella u otros dijeron o hicieron.
- Deja plantada a su novia sin explicar ni aclarar los motivos de su reacción.
- Pretende que ella adivine todo lo que le sucede y actúe de manera satisfactoria, sin que él deba molestarse en comunicar nada.
- A veces da órdenes y otras "mata" con el silencio, con actitudes hurañas, con la hosquedad o el mutismo, que no abandona aunque obtenga lo que esperaba.

- Se frustra y enoja por todo lo que no resulta como él quiere, aun en cosas superfluas.
- Culpa a la novia de todo lo que sucede y la convence de que es así, dando vuelta a las cosas hasta confundirla o dejarla cansada e impotente.
- No reconoce ninguna responsabilidad sobre la relación ni sobre lo que les sucede a ambos.
- No pide disculpas por nada.
- Compara a la muchacha con otras personas, dejándola incómoda y humillada. "Si te parecieras a fulana yo no tendría que..."; "Por lo menos mengana hace las cosas bien y no como tú que..."
- Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas, etc.) de acuerdo con su exclusiva conveniencia.
- Ejerce la doble moral "haz lo que yo digo pero no lo que yo hago" reservándose el derecho de realizar cosas que le impide hacer a la novia.
- Obliga a la muchacha a formar una alianza con él para aislarse o enfrentarse a los demás.

(Puede llegar a proponer pactos suicidas).

- Ante cualquier pregunta o cuestionamiento de ella, declara que los parientes o amigos "le calientan la cabeza" contra él, que no le quieren y que están "envenenando" el efecto entre ellos, que los otros "sienten celos o envidia de su relación". Así desvía la cuestión y nunca responde por su conducta.
- Amenaza a su novia con abandonarla si no hace todo lo que él desea.
- Induce sentimientos de lástima, al justificarse o insistir con su vida desdichada o su infancia infeliz.
- No acepta formular o discutir planes para el futuro. No se compromete ni busca acuerdos para mejorar la relación.
- Recibe cariños, mimos y atenciones, pero nunca los devuelve.
- Pretende que lo acepten tal cual es y acusa de "castradora" o

posesiva a la novia si se hace alguna observación sobre sus actitudes.

- Nunca aprueba ni estimula de manera auténtica los actos o cualidades de la muchacha.
- Es poco sociable, se aísla y es desconsiderado con la familia y los amigos de ella.
- Es susceptible y está pendiente de lo que se diga o se comente sobre él. Se ofende rápido y cree que los demás andan detrás de lo que hace.
- Pone a prueba con subterfugios y engaños el amor de su novia, le pone trampas para ver si lo engaña, para averiguar si miente, si lo quiere, etc.
- Es caprichoso, cambiante y contradictorio. Dice que no se va a dejar dominar.
- Se niega a conversar o a discutir con franqueza acerca de los conflictos o los desacuerdos de la pareja.
- Mantiene en vilo a la novia en fiestas y reuniones, coqueteando con otras de manera abierta o solapada.
- Es seductor y simpático con todos, pero a ella la trata con crueldad.
- Decide por su cuenta, sin consultar ni pedir opinión a la novia, ni siquiera en cosas que atañen a ella sola.
- Promete cambios y mejoras en sus defectos o en sus adicciones. Nunca cumple, pero siempre renueva sus ofrecimientos.
- Piensa que las mujeres son inferiores y deben obedecer a los hombres. Si no lo dice, lo actúa.
- Para obligarla a mantener relaciones sexuales, pone en práctica toda clase de artimañas: la acusa de anticuada, pone en duda sus sentimientos o su amor por él, la acusa de frígida, la avergüenza haciéndola sentir como un bicho raro, como si fuera la única en el mundo que no se acuesta con el novio, le reprocha que a ella no le interesa que él "se caliente y no pueda desahogarse", amenaza con que se va a buscar a otras para acostarse con ellas, pone en

duda su salud o su espontaneidad, dice que tiene "miedo de convertirse en mujer", le critica su atadura a los principios de los padres, o de una religión, o por sostener -según él una moral "inservible".

- Se burla, habla groseramente o en términos agraviantes acerca de las mujeres en general. Es una amenaza velada, para que la novia no se parezca al resto de las mujeres y sea sólo como a él le gusta.

- Es bueno y cumplidor en el trabajo, pero con la novia siempre llega tarde, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable por sus olvidos o descuidos.

- Transforma todo en bromas o utiliza el humor para cubrir sus actos de irresponsabilidad, restándoles importancia a sus incumplimientos.

- Utiliza algún dato del pasado de la novia o lo que conoce de sus otras relaciones para efectuarle reproches o acusaciones o para probar su desconfianza en ella y en su amor.

- Exagera defectos de la chica haciéndola sentir culpable y descalificada.

- Deja de hablar o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar sus enojos.

- Se muestra condescendiente y magnánimo, como si fuera un ser superior tratando con una nenita.

- No le presta atención a ella y con prepotencia asegura saber más o tener más experiencia.

- Se muestra protector y paternal. "Yo se lo que es bueno para ti, quiero lo mejor para ti, hago lo mejor para ti (hay que reemplazar el "para ti" por el "para mi" y se captarán las verdaderas intenciones).

- Se irrita y tiene estallidos de violencia. Luego actúa como si no hubiera pasado nada y deja a todos desorientados y confusos.

- Se burla de los enojos de ella.

- Acusa injustamente a su novia de coquetear, salir o verse con

otros hombres. La acusa de "acostarse con otros".

- Mezcla el efecto con las discusiones haciendo notar que, si ella no piensa como él, no podrá seguir queriéndola.
- Utiliza nombres, diminutivos o términos que a ella no le agradan, porque siente que la disminuyen o ridiculizan.
- Tiene antecedentes policiales o se ha visto envuelto en asuntos un poco turbios o nunca aclarados del todo.
- Está convencido de que sus negocios, sus estudios o sus obligaciones son lo más importante del mundo y lo fundamental de su vida. Exige que la novia se adapte a eso.
- Su forma de expresarse es grosera; constantemente utiliza palabras vulgares y habla en términos de acciones: "los reventamos", "a esos los vamos a matar"; "si viene le rompo la cara"; "a esa habría que darle una paliza".

ES FUNDAMENTAL RECORDAR QUE UN ALTO ÍNDICE VERBAL PRONOSTICA ACTOS DE VIOLENCIA FÍSICA A CORTO O MEDIO PLAZO.

- Expresa prejuicios religiosos, raciales o sexuales y lo fundamenta de manera colérica y encendida. Tiene rasgos de fanatismo.
- Es desconsiderado y violento al mantener relaciones sexuales. Se enoja si ella en algún momento no lo desea.
- Es impulsivo e intolerante. Impone su voluntad en el terreno sexual, sin tener en cuenta las necesidades femeninas.
- Aunque sea una vez, le pegó una bofetada a la novia, le dio empujones, le retorció un brazo, le apretó el cuello o la tomó fuertemente de los cabellos.

RECUERDA:

- La violencia es una conducta aprendida, **previa** a la formación de pareja y no cambia espontáneamente por la voluntad o las personas.
 - Requiere un trabajo de cambio orientado por especialistas.
- Celar quiere decir "cuidar", no aprisionar a una persona. Los

celos no son una demostración de amor, representan un abuso de poder.

- Posesividad, control, prohibiciones, amenazas, encubren una baja autoestima, inseguridad y desconfianza que tienen que ver con la historia del sujeto y no lo que haga o no haga su pareja. Por eso, aunque consiga dominarla o encerrarla no deja de manifestar sus celos, distorsionando situaciones o haciendo acusaciones desde su imaginación.

- De todas las mujeres asesinadas por sus parejas, el 25% de ellas son novias (entre 14 y 25 años) que creyeron en el amor romántico en lugar de velar por sí mismas y su seguridad.

Si no puedes dejar una pareja violenta, si estás atrapada en el ciclo que alterna maltrato con arrepentimiento: ¡Pide ayuda a especialistas en violencia familiar!

Si consideras que estás en riesgo inminente: Llama al 066.

Si has sufrido una agresión sexual o física: Denuncia.

Centros de Atención en Nuevo León

Centros de atención a hombres VIOLENTOS

Unidad de Servicios Psicológicos, extensión Equidad y Género,
Facultad de Psicología, UANL

Mutualismo 110, Col. Mitras, Monterrey N.L. Tel. 8347 4687

Servicios: intervención en crisis, tratamiento psicológico, grupos de reflexión y pláticas de orientación para hombres

Centros de atención a mujeres víctimas de violencia:

Centro de Justicia Familiar (COPAVIDE, PGJ)

Hidalgo 274 Pte. Entre Cuauhtemoc y Garibaldi,
Centro, Monterrey N.L.

Tels: 2020 5971, 2020 5959 y 2020 5900

Servicios: orientación, asesoría y asistencia legal y psicológica

Agencia de Ministerio Público especializada en Justicia Familiar

Ocampo 265 Pte. Entre Cuauhtemoc y Garibaldi,
Centro, Monterrey N.L. Tel 2020 5901

Servicios: Recepción de denuncias y querellas para
Realizar investigaciones de delitos.

Instituto Estatal de las Mujeres

Morelos 877 Ote. Barrio antiguo, entre D.r Coss y
Diego de Montemayor. Centro, Monterrey N.L.

Tels. 8345 77771, 2020 9773 al 76

Servicios: asistencia y asesoría jurídica, asistencia psicológica.

Hospital Psiquiátrico SSNL

Mariano Azuela 680 sur, Col. Buenos Aires,
Monterrey, NL. Tel. 8128 5858

Servicios: Atención psiquiátrica, psicológica y social en consulta
externa o internamiento.

Centro de Salud Nueva Morelos

Nuevo México s/n con Fidel Velásquez, Col.Nueva Morelos,
Monterrey N.L

Tels. 8371 5436 y 8370 5426

Servicios: atención psicológica, grupos de reflexión para mujeres. USEPAVI Norte, SSP

Av. Aztlán, 7912, Col. Valle de Santa Lucía,

Monterrey N.L. Tel. 8106 3194

Servicios: orientación y asesoría legal, psicológica y de trabajo social.

USEPAVI Sur, SSP

Bruselas 906, planta baja, entre Roma y Humbolt

Col. Mirador, Monterrey N.L. Tel. 8344 3603

Servicios: orientación y asesoría legal, psicológica y de trabajo social.

Alternativas Pacíficas A.C.

Zaragoza 555 Norte, 2do piso, Monterrey N.L.

Tels. 8372 9694, 8372 9066

Servicios: Refugio para mujeres y sus hijas e hijos víctimas de violencia

Unidad de Servicios Psicológicos, extensión Equidad y Género, Facultad de Psicología, UANL

Mutualismo 110, Col. Mitras, Monterrey N.L.

Tel. 8347 4687

Servicios: intervención en crisis, tratamiento psicológico, grupos de reflexión para mujeres y hombres, pláticas de orientación.

PREVEDI (Prevención y Detección de la Violencia)

Modesto Arreola 909 Ote, 2do piso, entre Arista y Doblado

Monterrey N.L Tel.8343 7983

Servicios: orientación, asesoría y asistencia legal, Psicológica y de trabajo social.

Centro de Atención Psicológica C. A. P.

Calle Francisco Villa N° 133, Col. Jesús M. Garza.

San Pedro Garza García

Tels. 89 89 12 49 y 12 67